

## Information für Erziehungsberechtigte und Eltern

### Fritz und Frida

- Wir sind stark -

### Ein Projekt zur Selbstbehauptung für Kinder an Grundschulen

#### Termin des Projektes:

Das dreitägige Projekt findet vom **18. – 20. Februar 2025**

jeweils von 8:00 bis 12:00 Uhr statt. Anschließend ist unterrichtsfrei.

#### Ziele des Projektes

Das Projekt zur Selbstbehauptung für Kinder zielt darauf ab, das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl von Kindern zu stärken. Selbstbehauptung ist vor allem die Fähigkeit, eigene Bedürfnisse, Interessen und Meinungen zu vertreten, Gefühle wahrzunehmen und Grenzen setzen zu können. Ein selbstsicheres und selbstbestimmtes Verhalten, sowie das Wissen um Gewalt gegenüber Kindern, bieten wirkungsvollen Schutz vor Gewalttaten, denn **selbstbewusste und informierte Kinder sind seltener betroffen von Gewalttaten**. Weiterhin benötigen Kinder eine Sprache, die es ihnen ermöglicht, über Körperlichkeit, Sexualität und Gefühle zu sprechen und sich mitzuteilen.

#### Mitmachttheater

Kernstück jeden Tages ist das Mitmachttheater „Fritz und Frida“. In Geschichten werden verschiedene Themen aufgegriffen, mit denen sich die Kinder aktiv auseinandersetzen. Folgende Themen können u.a. so bearbeitet werden:

- Verschiedenen Formen von Gewalt
- Wahrnehmung und Ausdruck von Gefühlen
- gute und schlechte Geheimnisse
- gute und schlechte Berührungen
- Solidarität
- Wo bekomme ich Hilfe?
- Kinderrechte

**Zum Projekt können die Kinder eine Decke und ein Kuscheltier mitbringen.**

## Einladung zum Informationsabend

Wir laden Sie herzlich zu einem wichtigen Informationsabend ein, der am **10.02.25** um **18:30 Uhr** online via *Zoom* stattfinden wird.

Thema dieses Abends ist unser Präventionsprojekt "Fritz und Frida - wir sind stark", welches im Februar in der Schule Ihres Kindes durchgeführt wird. Dieses Projekt konzentriert sich auf Themen wie Selbstbehauptung, Mein Körper gehört mir und Hilfe holen. Es ist uns ein Anliegen, Sie über die Bedeutung dieses Programms zu informieren und gemeinsam darüber zu sprechen, wie Sie als Erziehungsberechtigte Ihre Kinder bestmöglich schützen und aufklären können.

Dieser Informationsabend wird auch auf die Themen sexualisierte Gewalt, häusliche Gewalt und die erkennbaren Zeichen dieser Formen von Gewalt eingehen. Es ist uns wichtig, dass Sie über diese wichtigen Aspekte informiert sind, um Ihre Kinder entsprechend unterstützen zu können.

Ihre Teilnahme und Ihr Beitrag zu diesem Abend sind von großer Bedeutung. Gemeinsam können wir einen Unterschied machen und die Kinder stärken.

Wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen und einen informativen Austausch.

Mit freundlichen Grüßen

Kerstin Masen  
Präventionsfachkraft

Gegenwind e.V.  
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Kindern und Jugendlichen  
Essener Straße 13  
46236 Bottrop

